

# Roles de las mujeres en la pesca artesanal

## En el mar

Las mujeres participan en trabajos de la faena de pesca en la pre y post captura, en la recolección de mariscos, creación de redes y en la pesca misma, como la pesca de orilla.

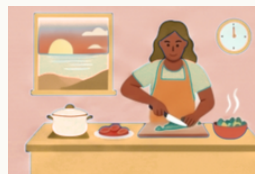


Recolección de conchas en Punta Balcones. Fotografía: Francesca Palacios

## En la Casa

Gestionan los recursos financieros provenientes de la pesca. Aseguran la seguridad y el bienestar de la familia.

Su rol de cuidadoras es fundamental para el bienestar del hogar.



Imágenes generadas con IA.



Imágenes generadas con IA.

Distribución de la pesca: abastecen los productos intermediarios y mercados locales, gestionando la logística y las negociaciones iniciales.

La limpieza, raje y fileteado del pescado inmediatamente después de la captura transforma la pesca en productos comerciables.

## En la Orilla

## En la Comunidad

Construyen redes de apoyo en organizaciones de mujeres, redes de cuidado en sus familias y transmiten los saberes de la pesca generacionalmente.



Vínculo Clave: Pescadores-Compradores



Abuelas, Hijas, Hermanas Sostienen el Hogar

Imágenes generadas con IA.

# El trabajo que sostiene la caleta

## Pluriactividad en las mujeres

Las mujeres se desempeñan en varias actividades para diversificar sus fuentes de ingresos.

Lideran emprendimientos gastronómicos y restaurantes, son comerciantes de pescado y concha blanca, tienen empleos temporales en las municipalidades, entre otras.



Imágenes generadas con IA.

## La doble jornada

Las mujeres de San Pablo ejecutan una carga de cuidados invisibilizada que sostiene la pesca masculina:

- Preparan los alimentos y equipos antes de que los hombres salgan al mar.
- A su regreso, asumen la limpieza del pescado.
- Mantienen las labores domésticas y de crianza.



Imágenes generadas con IA.

Entre todas sus actividades cumplen una doble jornada naturalizada por la comunidad que deja de lado su rol económico vital.

## Organizaciones de mujeres



Imagen: Facebook "Asociación de la Mujer Negra"

Asimismo, ante la exclusión de gremios tradicionales, han fundado organizaciones como la "Casa del Buzo" para formalizar sus conocimientos y obtener carnés de pesca.

Organizaciones como ASMUNEG y la Escuela de Formación de Lideresas ofrecen capacitación en derechos y equidad de género, lo que ha ayudado a visibilizar su trabajo en la comunidad.

# EL PILAR INVISIBLE

## El Rol de las Mujeres en la Caleta de San Pablo



Imágenes generadas con IA.

Una mirada al trabajo que sostiene la pesca artesanal, la economía familiar y la continuidad de la vida en la caleta

Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP)  
Práctica de Campo 2  
Francesca Palacios & Mariana Marrou



## PRESENTACIÓN

En mayo del 2026, durante una semana de trabajo de campo en la caleta de San Pablo, alumnos y alumnas de la Pontificia Universidad Católica del Perú llevaron a cabo una práctica de campo donde se pudieron recoger las experiencias y narrativas de distintas mujeres para comprender su participación en la pesca artesanal y en la vida familiar y comunitaria.

Sus testimonios muestran que su trabajo está presente en múltiples momentos: desde la preparación y procesamiento de la pesca hasta su comercialización, la administración de los ingresos, el cuidado y la búsqueda de nuevas formas de sustento. Sin embargo, muchas de estas labores permanecen poco reconocidas.

Este tríptico presenta algunos de los principales hallazgos de esta investigación y busca visibilizar el papel que cumplen las mujeres en la continuidad de la actividad pesquera y de la vida en la caleta.



Imágenes generadas con IA.

## SOBRE LOS ROLES FEMENINOS EN LA PESCA ARTESANAL

La participación de las mujeres en la pesca artesanal no es periférica, sino que atraviesa todos los espacios de la vida en la caleta. Su trabajo se desarrolla antes, durante y después de la faena; en el mar y en la orilla; y participan en varias actividades:

- Elaboración y reparación de redes de nylon y plomo.
- Pesca de orilla y recolección de mariscos; destaca la concha blanca.
- Procesamiento: raje (desviscerado), limpieza y fileteado del pescado, lo cual agrega un valor monetario a la captura antes de su comercialización.
- Comercialización para mercados locales y restaurantes.

Asimismo, su participación también se extiende al ámbito comunitario, donde **lideran redes de cuidado mutuo entre abuelas, hermanas e hijas**. Estas redes permiten que otros miembros de la familia puedan incorporarse al mercado laboral o migrar temporalmente por motivos de trabajo, convirtiéndose en un componente fundamental para la reproducción de la vida familiar y comunitaria.

## EL TRABAJO QUE SOSTIENE LA CALETA: PLURIACTIVIDAD Y RESILIENCIA

Frente a la creciente incertidumbre climática y la disminución de los recursos pesqueros, las mujeres desarrollan diversas estrategias de pluriactividad para diversificar los ingresos del hogar, incluso durante las temporadas bajas de pesca.

- Lideran emprendimientos gastronómicos
- Administran sistemas de ahorro comunitario que fortalecen redes de solidaridad.
- Desempeñan empleos temporales en las municipalidades de San Pablo y Negritos, como serenazgo y limpieza pública.

Estas actividades complementan los ingresos familiares y representan una estrategia para enfrentar la estacionalidad de la pesca.

Sumado a todo ello, llevan una importante **dobles carga de trabajo** no remunerado que comienza antes de que los hombres salgan al mar, preparando los alimentos y los equipos necesarios para la faena, y a su regreso asumiendo el procesamiento del pescado mientras continúan desarrollando las labores domésticas y de crianza.

Esta acumulación de responsabilidades ha sido naturalizada dentro de la comunidad, pese a constituir un trabajo indispensable para el funcionamiento de la actividad pesquera.

## ACCIÓN COLECTIVA Y DESAFÍOS INSTITUCIONALES

Frente a su exclusión de los gremios tradicionales, las mujeres han creado espacios de organización para fortalecer su reconocimiento, capacitación y participación en la pesca.

- **ASMUNEG** impulsa desde 2004 la formación en derechos, equidad de género y liderazgo.
- **Casa del Buzo** busca formalizar sus conocimientos y facilitar el acceso a carnés de pesca, como respuesta a la falta de reconocimiento de las mujeres de la orilla por parte de sindicatos masculinos.

## LA PARADOJA DE LA INVISIBILIDAD

Aunque las mujeres sostienen buena parte de la economía y la vida familiar, muchas de sus labores siguen siendo consideradas una "ayuda" y no un trabajo, debido a una visión de la pesca centrada únicamente en quienes salen al mar.

Sin embargo, los hallazgos de la investigación demuestran que la sostenibilidad de la pesca artesanal depende del trabajo en la gestión económica, procesamiento, comercialización, diversificación de ingresos y redes de cuidado lideradas por las mujeres. **En ese sentido, ellas constituyen el pilar invisible que hace posible la continuidad de la vida y de la actividad pesquera en la caleta de San Pablo.**